

# Mit Wissenschaft zur Wirksamkeit

FÜR COACHES, DIE MEHR WOLLEN



**Eine Weiterbildung für Coaches,  
die auf Basis eines  
neuropsychologischen Fundaments  
noch wirksamer intervenieren  
möchten.**



**Mit** dem Scientific 3 Mind Coaching bieten wir Dir einen innovativen Ansatz, der Dir einen integrativen Methodenkoffer mit wissenschaftlich fundierten und hoch wirksamen Methoden aus der Beratung zugänglich macht, um nachhaltige Veränderungen auf drei Gedächtnisebenen (3 Minds) zu erzielen:

Körper, Erleben, Verhalten

Ein besonderer Fokus liegt auf dem Unbewussten, das unsere Persönlichkeit entscheidend prägt sowie auf der Beziehungsebene als wichtigster Wirkfaktor. Für Coaches, die mit Neurokompetenz effektiver beraten möchten und sich ein wissenschaftliches Fundament für Ihre Arbeit wünschen.

DER ANSATZ

## Scientific 3 Mind - Neurowissenschaft als Grundlage für praktische Handlungskompetenz

Der Scientific 3 Mind Ansatz ist eine Weiterentwicklung des „Integrativen Neurocoachings nach Roth/Ryba“ und überführt die Erkenntnisse der Neurowissenschaft in praktische Handlungskompetenz. Im Fokus stehen die „3 Minds“:

### **Körper**

Das Körpergedächtnis repräsentiert die unbewussten Anteile von Psyche und Persönlichkeit, die wesentlich vom limbischen System gesteuert werden.

### **Erleben**

Das Erlebnisgedächtnis speichert autobiografische Erfahrungen und ist Teil des sprachlich berichtbaren, deklarativen Gedächtnisses.

### **Verhalten**

Gewohnheiten und Fähigkeiten werden subcortical im prozeduralen Gedächtnis gespeichert.

DEINE VORTEILE

# Für wen ist die Weiterbildung geeignet?

Der Kurs richtet sich an Coaches mit abgeschlossener Grundausbildung, die ihre Praxis auf eine neurowissenschaftliche Grundlage stellen sowie ihren Toolkoffer um nachweislich effektive Methoden erweitern und die Beziehung als Wirkfaktor hilfreich einsetzen möchten.



## Wissenschaftlich fundiert

- Wir schulen Dich in einem psychologisch und neurowissenschaftlich fundierten Modell der Persönlichkeit und Psyche sowie ihrer Veränderbarkeit (basiert auf über 5000 Studien).
- Du wirst die Bandbreite der Konzepte und Methoden im Coaching kennenlernen, kritisch beurteilen und effektiv nutzen können.
- Auf der Grundlage des wissenschaftlichen Fundaments gewinnst Du mehr Struktur, Sicherheit und Orientierung für Deine eigene Praxis.

## Wirksamer intervenieren

- Du lernst nachgewiesen wirksame Methoden zu nutzen, um die 3 Gedächtnisse (3 Minds: Körper, Erleben und Verhalten) zielgerichtet umzustrukturieren.
- Du wirst die Bedeutung des Unbewussten und seines Ausdrucks im Körper und im Verhalten für nachhaltige Veränderungen verstehen und nutzen können.
- So kannst Du den Qualitätsansprüchen Deines eigenen Coachings gerecht werden.
- Am richtigen Problemfokus des Klienten arbeiten und passgenaue Lösungen anbieten.

## Als Mensch und als Coach wachsen

- Du stärkst Deine eigene Beziehungskompetenz und lernst die vertrauensvolle Interaktion mit Deinen Klient\*innen noch hilfreicher zu gestalten.
- Du setzt Dich mit Deinen eigenen unbewussten Mustern auseinander und entwickelst Dich als Mensch und als Coach weiter.
- Du erlangst ein vertieftes Verständnis wie die Psyche funktioniert und kannst dadurch Deine Coachingfälle souveräner einschätzen und bearbeiten.

# Scientific 3 Mind Coachinghaus

Neurowissenschaftlich fundierte Persönlichkeitsentwicklung für Business und Life Coaching:

Die Weiterbildung ist modular aufgebaut. Jeder Baustein ist in sich geschlossen und kann einzeln gebucht werden. Der Abschluss Scientific 3 Mind Coach® beinhaltet alle Module als Gesamtkonzept, um sicher auf den drei Gedächtnisebenen wirksam werden zu können. Bei Bedarf kann das Seminarkonzept durch Einzelcoaching und/oder Supervision auf Anfrage individuell ergänzt werden.

## Scientific 3 Mind Methodik

3 TAGE  
PRÄSENZ  
28.11.24 - 30.11.24  
ODER  
06.11.25 - 08.11.25

Wirksam werden auf allen 3 Gedächtnissen

### Körper Mind

3 TAGE  
PRÄSENZ

18.04.24 -  
20.04.24  
ODER  
15.05.25 -  
17.05.25

Wirksam werden auf der  
Ebene des  
Körpergedächtnisses

### Erlebnis Mind

3 TAGE  
PRÄSENZ

30.05.24 -  
01.06.24  
ODER  
26.06.25 -  
28.06.25

Wirksam werden auf der  
Ebene des  
Erlebnisgedächtnisses

### Verhaltens Mind

2 TAGE  
PRÄSENZ

23.08.24 -  
24.08.24  
ODER  
10.10.25 -  
11.10.25

Wirksam werden auf der  
Ebene des Verhaltens-  
gedächtnisses

### Beziehung & Psychodynamik

3 TAGE  
PRÄSENZ  
03.10.24 -  
05.10.24  
ODER  
11.09.25 -  
13.09.25

Beziehung als Wirkfaktor  
im Coaching nutzen

## Scientific 3 Mind Coach® - Basistraining

4 TAGE  
ONLINE  
18.09.24 - 21.09.24  
ODER 19.02.25 - 22.02.25  
ODER 24.09.25 - 27.09.25

Theoretische und praktische Einführung in den Ansatz des Scientific 3 Mind Coachings®

# Moduldetails

## Scientific 3 Mind Coach® - Basistraining

Das Basistraining bietet eine theoretische und praktische Einführung in den Ansatz des Scientific 3 Mind Coachings. Das fundierte neurowissenschaftliche Persönlichkeits- und Wirksamkeitskonzept wird beleuchtet und als Grundlage für praktische Handlungskompetenz genutzt. Die verschiedenen Veränderungsansätze werden hinsichtlich ihrer Möglichkeiten und Grenzen die 3 Minds umzustrukturieren erörtert. Praktisch geübt werden wirksame Interventionen für jede der drei Gedächtnisebenen. Zum Abschluss reflektieren die Teilnehmer\*innen ihre eigene Toolbox und ihr eigenes Coaching-Konzept auf Basis der gewonnen Erkenntnisse & Erfahrungen.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Wirksamer Intervenieren
- Neurokompetenz gewinnen
- Methodenüberblick erhalten und Interventionen kritisch bewerten können
- Lücken im eigenen Toolkoffer erkennen
- Wirkungsvolle Interventionen für die 3 Minds praktisch anwenden können
- Coaching Qualität steigern
- Eigene Positionierung am Coaching Markt verbessern

### Rahmen

- Dauer: 4 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Online
- Investition: 1950 Euro netto (als Frühbucher 1750)
- Voraussetzung: Berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 20 Personen
- Termine: 18.09.24-21.09.24 oder 19.02.25-22.02.25 oder 24.09.25-27.09.25

## Körper-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Körpergedächtnisses

In diesem Vertiefungsmodul fokussieren wir auf die Körperebene im Coaching. Das Seminar vermittelt ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis des Körperzentrierten Coachings. Die Basis sind Konzepte, Prinzipien und Methoden der verschiedenen Ansätze der Körperpsychotherapie, welche für das Coaching adaptiert werden. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis, Selbsterfahrung und eigenes Probieren verbindet. Wir erörtern und testen aus wie ein Coach körperzentrierte Elemente in sein Setting und die eigene Praxis integrieren kann.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Mit Körperzentrierten Methoden schneller an den Kern des Themas kommen
- Am richtigen Problemfokus der Klient\*innen arbeiten
- Den Körper als Zugang zum Unbewussten verstehen lernen
- Tiefgreifende Veränderungen im limbischen System (Sitz der Persönlichkeit) erwirken
- Souveräner mit dem Grenzbereich von Coaching und Psychotherapie umgehen
- Effektiver Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen
- Mehr im eigenen Körper ankommen

### Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
  - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
  - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
  - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termin: 18.04.24 - 20.04.24 oder 15.05.25-17.05.25

## Erlebnis-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Erlebnisgedächtnisses

In diesem Seminar fokussieren wir auf die sprachlich berichtbare, bewusste Ebene des Denkens, Fühlens und Erlebens. Vermittelt wird ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis dieser Interventionsebene. Auf dieser Basis werden die verschiedenen Ansätze und Methoden, welche diese Ebene im Coaching ansprechen, kritisch beleuchtet, einschl. des beliebten systemischen Coachings. Praktisch legen wir einen Schwerpunkt auf Kontrastierungstechniken, welche aus neurowissenschaftlicher Sicht besonders wirkungsvoll das Erlebnisgedächtnis umstrukturieren können. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis und Selbsterfahrung verbindet.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Mit verschiedenen Kontrastierungstechniken tiefgreifende Veränderungen erzielen
- Sich selbst und Klient\*innen in einen entspannt-achtsam-fokussierten Zustand versetzen können
- Den wahren Problemfokus der Klient\*innen identifizieren können und passende Lösungsmuster aktivieren können
- Emotionen besser verstehen und regulieren können
- Verschiedene Coachingmethoden kritisch einschätzen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen

### Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
  - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
  - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
  - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termin: 30.05.24 - 01.06.24 oder 26.06.25-28.06.25

## Verhaltens-Mind – Wirksam werden auf der Ebene des Verhaltensgedächtnisses

In diesem Vertiefungsmodul fokussieren wir die Denk-, Fühl- und Verhaltensgewohnheiten sowie die Fähigkeiten der Klient\*innen im Coaching. Vermittelt wird ein wissenschaftlich fundiertes Verständnis dieser Interventionsebene. Wir lernen verschiedene Ansätze der klassischen Verhaltenstherapie kennen und anwenden. Dazu gehören unter anderem Expositionstechniken, operante Konditionierungsmethoden, Rollenspiele und die Problembewältigung/Umsetzungsunterstützung als Wirkfaktor. Ein zentrales Thema wird das Vermeidungsverhalten sein sowie eine kritische Auseinandersetzung mit den verhaltenstherapeutischen Ansätzen. Der Kurs beinhaltet ebenfalls intensive Selbsterfahrungserlebnisse.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Im Coaching nachhaltige Verhaltensänderungen erreichen
- Klient\*innen beim Transfer des Gelernten in den Alltag unterstützen
- Lernen wie hilfreiche Gewohnheiten aufgebaut werden können
- Lernen wie unhelpful Verhaltensmuster abgebaut werden können
- Vermeidungsverhalten besser verstehen
- Behaviorale Coachingmethoden kritisch einschätzen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Selbsterfahrung, um als Mensch und als Coach zu wachsen

### Rahmen

- Dauer: 2 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1000 Euro netto (als Frühbucher 900)
- Voraussetzung:
  - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
  - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
  - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termin: 23.08.24 - 24.08.24 oder 10.10.25-11.10.25

## Beziehung & Psychodynamik – Beziehung als Wirkfaktor nutzen

Das Arbeitsbündnis zwischen Berater\*in und Klient\*in gilt als der wichtigste Wirkfaktor. Entscheidend ist darüber hinaus am richtigen Problemfokus zu arbeiten. Damit dies gelingt braucht es ein Verständnis für innere Konflikte und Problemstehung. Ursache von inneren Konflikten sind häufig Beziehungserfahrungen in der Kindheit. In diesem Seminar setzen wir uns daher sehr intensiv mit der Beziehungsebene im Coaching und ihren psychodynamischen Grundlagen auseinander. Einen hohen Stellenwert bei dem Seminar hat der eigene Erfahrungsprozess, der Theorie, Praxis und Selbsterfahrung verbindet.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Den wichtigsten Wirkfaktor im Coaching gezielt nutzen
- Ein Verständnis von Psyche, inneren Konflikten und Psychodynamik entwickeln
- Den richtigen Problemfokus im Coaching erkennen können
- Effektivere Coachingprozesse durchführen
- Sich selbst als beste Intervention für Klient\*innen begreifen lernen
- Mehr Präsenz als Coach in der Coachingbeziehung entwickeln
- Das eigene Beziehungsmodell besser kennenlernen und die eigene Beziehungsfähigkeit stärken

### Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro netto (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
  - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
  - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
  - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termine: 03.10.24 - 05.10.24 oder 11.09.25-13.09.25

## Scientific 3 Mind Methodik – Wirksam werden auf allen drei Gedächtnisebenen

In diesem Seminar fassen wir alle Module zu einem Gesamtkonzept zusammen. Das Scientific 3 Mind Coaching ist zum einen ein neurowissenschaftlich fundierter Coachingansatz, der Dir einen integrativen und hochwirksamen Methodenkoffer zugänglich macht, um nachhaltige Veränderungen auf drei Gedächtnisebenen (3 Minds) zu erzielen: Dem Körper, dem Verhalten und dem Erleben. Als Coach ist es wichtig, die individuell passende Intervention aus der Vielfalt der Methoden auszuwählen. Wir beschäftigen uns hier mit einem Gesamtüberblick und der Frage „Wann mache ich was?“. Zum anderen bietet der Ansatz eine eigene Methodik, welche alle drei Gedächtnisebenen und die Beziehungsebene umfasst, um tiefgreifende und nachhaltige Entwicklungen zu ermöglichen. Das Unbewusste spielt dabei eine zentrale Rolle. Dieses Seminar schließt Theorie, Praxis und Selbsterfahrung ein.

### Nutzen für Teilnehmer\*innen

- Einen Gesamtüberblick über eine neurowissenschaftlich fundierte Toolbox erhalten
- Einschätzen lernen auf welcher Ebene Probleme im Gehirn liegen und welche Methoden (nicht) geeignet sind, um diese zu transformieren
- Klient\*innen Auskunft darüber geben können, warum wann welche Intervention eingesetzt wird
- Sicherheit in der eigenen Coaching-Praxis durch die Bearbeitung von Fallbeispielen gewinnen
- Feedback zum eigenen Coaching erhalten
- Die Scientific 3 Mind Methodik kennen- und anwenden lernen, um die 3 Minds wirksam umzustrukturieren
- Als Coach und als Mensch wachsen

### Rahmen

- Dauer: 3 Tage + 2 Stunden Follow-up + umfangreiche Lernmaterialien (Video, Audio, Texte)
- Format: Präsenz in Hamburg
- Investition: 1500 Euro (als Frühbucher 1350)
- Voraussetzung:
  - Abgeschlossene Coachinausbildung (sprich mich gerne für Tipps an, sofern Du noch keine Grundlagenausbildung mitbringst)
  - Hochschulstudium oder vergleichbare Expertise
  - Mindestens 3 Jahre berufliche und/oder persönliche Erfahrung mit Themen der Persönlichkeitsentwicklung
- Teilnehmeranzahl: max. 16 Personen
- Termin: 28.11.24 - 30.11.24 oder 06.11.25-08.11.25

DEINE TRAINER\*INNEN

# Wir unterstützen Dich auf Deinem Weg zu wirksamerem Coaching



**Dr. Alica Ryba**

Ausbildungsleitung  
Dr. phil, Dipl. Kffr., Senior-Coach  
(DBVC) und Entwicklerin des  
Scientific 3 Mind Coachings



**Dr. Katharina Möller**

Trainerin  
Expertin für  
Neurowissenschaften,  
Systemisches Coaching  
und Change Managerin für  
nachhaltige Veränderung



**Sebastian Mauritz**

Lehrtrainer & Lehrcoach,  
M.A. Systemische Beratung,  
Experte für angewandte Resilienz  
& Prosilienz® sowie  
hypnosystemische Interventionen



**Prof. Dr. Max Happel**

Trainer  
Experte für Neurowissenschaften  
Prorektor für Forschung an der  
MSB Medical School Berlin,  
Arbeitsgruppenleiter am Leibniz-  
Institut für Neurobiologie



**Steffen Kötter**

Trainer  
Dipl. Psychologe  
approbierter  
Verhaltenstherapeut,  
systemischer Berater und Coach



**Marietta Bäumer**

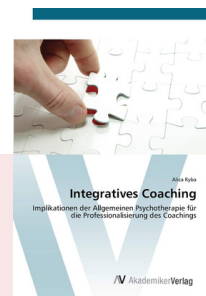
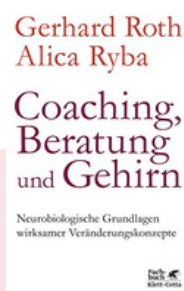
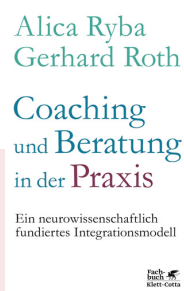
Trainerin, Dipl. Psychologin,  
Approbierte tiefenpsychologisch  
fundierte psychologische  
Psychotherapeutin,  
Experten für körperzentrierte  
Interventionen



# Zusammenfassung & Angebot

- Flexibles, modulares Konzept
- 18 Trainingstage zum Scientific 3 Mind Coach®
- Zu jedem Modul 2 Stunden Online Follow-up
- Digitaler Mitgliederbereich mit Video-, Audio und Lernmaterial
- Eigen- und Gruppenarbeit zwischen den Modulen
- Gesamtweiterbildung zum Vorteilspreis: 8000 Euro netto (statt einzeln 8950 Euro netto)
- oder mit Frühbucherrabatt für 7400 Euro netto + 2 Stunden Einzelcoaching
  - für die Termine 2024 bis zum 15.11.2023
  - für die Termine 2025 bis zum 15.09.2024

## Veröffentlichungen



### Kontakt

Dr. Alica Ryba  
Institut für wissenschaftliches Coaching  
c/o Coaching- und Mediationszentrum  
Schlüterstr. 14  
20146 Hamburg

alica-ryba.de  
+49 179 1487277  
dialog@aryba.de



**Scientific  
3 Mind  
Coach**

BY DR. ALICA RYBA